The Trail

Type: 64 Counts / 2 Wall
Music: Trail of Tears by Billy Ray Cyrus
Level: Intermediate
Choreograph: Judy McDonald

Toe, heel, cross, heel, cross, heel, toe, together r
1-2 Re Fussspitze neben li auftippen, Knie nach innen beugen - Rechte Hacke vorn auftippen
3-4 Rechte Fussspitze vor linkem Fuss kreuzend auftippen - Rechte Hacke vorn auftippen
5-6 Rechte Fussspitze vor linkem Fuss kreuzend auftippen - Rechte Hacke vorn auftippen
7-8 Re Fussspitze neben li auftippen, Knie nach innen beugen - Re Fuss an linken heransetzen

Toe, heel, cross, heel, cross, heel, toe, together l
1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links

Heel, toe, heel, toe r; toe, heel, toe, heel l
1-2 Rechte Hacke nach rechts drehen - Rechte Fussspitze nach rechts drehen
3-4 Rechte Hacke nach rechts drehen - Rechte Fussspitze nach rechts drehen
5-6 Linke Fussspitze nach rechts drehen - Linke Hacke nach rechts drehen
7-8 Linke Fussspitze nach rechts drehen - Linke Hacke nach rechts drehen

Knee pops r - l - r - l - r - l
1-4 Re Knie nach innen beugen - Halten - Re Bein strecken und li Knie nach innen beugen - Halten
5-6 Li Bein strecken und re Knie nach innen beugen - Re Bein strecken und li Knie nach innen beugen
7-8 Li Bein strecken und re Knie nach innen beugen - Re Bein strecken und li Knie nach innen beugen

Restart: Wenn man das 4. Mal auf die rückwärtige Wand schaut, werden die Takte 5-8 noch einmal wiederholt und nach dem & wird der Tanz neu gestartet. Damit endet der Tanz genau mit dem Ende der Musik.

& Linkes Bein strecken und Gewicht auf den linken Fuss verlagern

Heel, toe r, ½ turn l, ¼ turn l
1-4 Rechte Hacke vorn auftippen - Halten - Rechte Fussspitze hinten auftippen - Halten
5 Schritt nach vorn mit rechts
6 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
7 Schritt nach vorn mit rechts
8 ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)

Heel, toe r, ½ turn l, ¼ turn l
1-8 wie Schrittfolge zuvor (6 Uhr)

Step r, brush l foot front, cross, front; step l, brush r foot front, cross, front
1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fussspitze vorn auftippen
3-4 Linke Fussspitze vor rechtem Fuss kreuzend auftippen - Linke Fussspitze vorn auftippen
5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit dem linken Fuss

Rock steps forward, back 2x
1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuss
3-4 Schritt zurück mit rechts, linken Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuss
5-8 wie 1-4

Tanz beginnt wieder von vorne.
wev

Happy Dancing .....